



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Collège Etenclin  
LA HAYE

**FORMATION PSC1**  
prévention et secours civiques de niveau 1



**COLLEGE ETENCLIN  
LA HAYE DU PUIITS**

**Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)**

**CLASSES DE 3èmes**

Les élèves de 3èmes du collège Etenclin seront en formation PCS1 selon le planning suivant :

**3ème A : mardi 10 et jeudi 12 janvier 2023 (8h30-12h30)**

**3ème B : mardi 17 et jeudi 19 janvier (8h30-12h30)**

**3ème C : mardi 31 janvier et mercredi 1 février (8h30-12h30)**

**La formation au sein du collège est assurée par Mme Rouessay, M.Bataille et M.Legendre.**

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

**PSC1 : 7 h pour devenir un citoyen actif**

Anciennement "AFPS", cette formation PSC1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation. Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

**Le PSC1 en détail**

**Contenu de la formation**

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations

**Pré-requis**

Aucun prérequis nécessaire.

Formation accessible dès 10 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

**Durée**

7h de face à face pédagogique.

Maximum 10 participants / formateur.

**Validation**

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.